

HARTELIJK WELKOM BIJ
SHIELD ACADEMY



SAB-NL-2021

BROCHURE 2021

SHIELD ACADEMY

ZOVEEL MEER DAN EEN SPORT



DURF JIJ GEBAADE WEGEN TE VERLATEN IN EEN ZOEKTOCHT

NAAR NIEUWE ANTWOORDEN?

Bij Shield Academy durven we alles te bevragen, in twijfel te trekken en ons telkens weer af te vragen of iets beter kan. Wij volgen niet blindelings de curve maar vragen onszelf continu af: waarom doen we wat we doen? Waarom op deze wijze? Waarom volgens deze methodiek?

Onze kinderlijke nieuwsgierigheid: de drang om ons te verwonderen, te onderzoeken, te leren en te innoveren. We worden allemaal met deze giften geboren. Wat gebeurt er toch met ons waardoor we deze capaciteit op latere leeftijd vaak verliezen? Is het nu opeens de tijd om 'serieus' te zijn en vast te blijven zitten binnen vastomlijnde kaders?

Bij Shield durven wij op onderzoek uit te gaan in de zoektocht naar verbetering. Hierbij zijn wij niet bang om fouten te maken, ernaast te zitten en dingen opnieuw te moeten doen. Wij claimen niet alles te weten, maar blijven altijd nieuwsgierig, altijd op zoek naar die ene stap voorwaarts. Want, zo geloven wij, alleen zo bereiken wij onze volledige potentie.

Ons aanbod is het resultaat van onze zoektocht naar en ontwikkeling van een effectieve en realistische fysieke weerbaarheidsmethodiek. Weerbaarheid, een wereld op zich waarin velen beweren reeds alle antwoorden te hebben. Wij claimen niet alle antwoorden te hebben, maar denken wel op een bijzonder spoor te zitten. En onze voortgang en daaruit resulterende weerbaarheidstechnieken delen wij graag met jou.

Wanneer wij onze vragen, gedachten en unieke innovaties delen, observeren wij stevast drie verschillende reacties. Een groep is direct enthousiast, een andere groep verwerpt het zonder nadere overdenking, en weer een andere groep staat open voor uitdagende vraagstukken en innovatie perspectieven en voelt zich positief geïnspireerd.

Tot welke groep behoor jij?



Jeffrey Bohórquez
Oprichter Shield Academy



innovatieve sport voor jong en oud

SHIELD

Gebaseerd op jouw instinct

*Shield is een uniek weerbaarheidsstelsel **voor jong en oud**, gebaseerd op de natuurlijke reacties en bewegingen van jouw lichaam in geval van échte dreiging. Hierdoor zijn de technieken in iedere situatie bruikbaar en ontzettend snel en makkelijk aan te leren omdat 99% van de bewegingen al reeds in jouw aangeboren systeem zitten!*

DRIE STAPPEN. VEILIG. ALTIJD

Leer chaos te ontleden

Shield geeft je een totaal nieuwe manier om de chaos van een gevecht gestructureerd te ontleden. Iedere fysieke confrontatie scheiden we in drie verschillende fases: het

overleven, controleren en onderwerpen van jouw opponent(en). Deze structuur is zó fundamenteel voor shield dat we er onze slogan van hebben gemaakt: **survive, control, submit**. Elk van deze fases kan ongeacht de situatie, locatie, positie of aantal opponenten worden opgelost met slechts één techniek die jou naar de volgende veiligere fase brengt. In totaal zijn er dus drie verschillende technieken te leren die je in iedere denkbare situatie succesvol kunt toepassen. Dit lijkt misschien weinig, maar je zult al snel erachter komen welke diepgang en veelvoud van mogelijke oplossingen verscholen liggen in deze drie ogenschijnlijk eenvoudige concepten. Met shield heb je dus altijd een helder plan van aanpak: drie eenvoudige stappen, altijd veilig.

ONS M.A.P. PRINCIPE

Een innovatieve kijk op confrontatie

Van oudsher houden weerbaarheidsmethoden en gevechtssporten zich voornamelijk bezig met confrontaties tegen een enkele opponent. Een echte confrontatie is echter bijna nooit gepland, zelden eerlijk en vaak tegen meerdere belagers. De laatste decennia komen meer en meer methoden en sporten hierachter en proberen hun huidige technieken hierop aan te passen. Dit leidt echter zelden tot bevredigende resultaten, omdat de fundamentele filosofie van deze systemen vaak simpelweg ontoereikend is. Wat het neemt is om zonder schroom opnieuw te beginnen bij het begin. Hiervoor gebruiken wij ons M.A.P. principe wat staat voor Multiple Attacker Perspective (Meervoudige Aanvallers Perspectief). Met dit principe dwingen wij ons zelf om tot in detail onze technieken en mogelijke toepassingen te analyseren en valideren vanuit de aanname dat je tegelijk kan worden aangevallen door meer dan één belager vanuit verschillende richtingen met eventuele wapens terwijl je staat, knielt, zit of zelfs ligt. Deze innovatieve benadering leidt ertoe dat het overgrote merendeel van de bestaande vechtconventies direct afvalt, waardoor een heel nieuw fundament nodig is: de Protector.

DE PROTECTOR

een heel nieuw fundament

Hieronder proberen we, zo goed als mogelijk met tekst, je een idee te geven van onze belangrijkste innovatie: de Protector. De Protector is de techniek van de survival-fase. Dit is de fase waarmee elke fysieke confrontatie begint en waarin het grootste gevaar schuilt: iemand die bijvoorbeeld onverwacht uithaalt, je plotseling vastpakt of ineens naar je keel grijpt. Bij het ontwerpen van deze techniek hebben wij geen enkele rekening gehouden met of deze 'er wel mooi, elegant en stoer genoeg uit ziet'. Wij stellen onszelf enkel de vraag: wat doet het lichaam nu instinctief tijdens zulke acute stress en hoe kunnen wij dit gebruiken? De Protector is daarom gebaseerd op ons natuurlijke instinct om de handen richting het hoofd te brengen bij acute dreiging. Hierbij stellen wij ons continu de vraag hoe deze ene beweging om te vormen tot een techniek om iedere mogelijke initiële en daaropvolgende aanvallen te overleven, of je nu staat, knielt, zit of ligt en tegen een of meerdere opponenten. Gebaseerd op de foetus-achtige houding biedt de Protector bescherming tegen aanvallen met lege hand en slag- en steekwapens. Tevens stelt het je in staat los te komen uit verreweg de meeste grepen en faciliteert het in gebruik van slag-, steek- en vuurwapens. En dit allemaal of je nu staat, knielt, zit of ligt en of je nu te maken hebt met één of meerdere belagers. Met de Protector voer je slechts een enkele beweging uit om jezelf veilig te houden. Wij hebben het wetenschappelijke denkwerk gedaan, zodat jij het onder stress simpelweg reflexmatig kunt uitvoeren. Woorden kunnen niet adequaat overbrengen hoe innovatief en praktisch toepasbaar de Protector is: je moet het ervaren om te kunnen bevatten.





WAT LEER JE BIJ SHIELD

HET CURRICULUM

Bij Shield Academy doorloop je een gestructureerd programma bestaande uit vier jaren met ieder een specifieke focus:

- **White Grade:** 1-tegen-1
- **Blue Grade:** 1-tegen-velen
- **Red Grade:** met en tegen wapens
- **Black Grade:** [...?...] :)

JAAR 1: White Grade

In het eerste jaar leer je alles over confrontaties met één opponent. Je leert jezelf beschermen tegen het hele spectrum van aanvallen, grepen en klemmen of je nu staat, knielt, zit of ligt. Ook leer je om pro-actief jouw opponent uit te schakelen vanuit iedere positie. Uiteraard leer je ook jouw opponent veilig naar de grond te brengen om deze vreedzaam te bedwingen en bij noodweer eventueel alsnog uit te schakelen.

JAAR 2: Blue Grade

Het tweede jaar helpt je jouw shield-fundament uit te breiden voor meerdere gelijktijdige opponenten. Je leert vanuit iedere positie

steeds efficiënter opponenten uit te schakelen en krijgt strategieën om deze chaos succesvol te navigeren. Of je nu staat, knielt, zit, ligt of compleet ingesloten bent, met de Blue Grade van jaar 2 wordt jij als **water**: ongrijpbaar en indien nodig verwoestend.

JAAR 3: Red Grade

Jaar drie breidt jouw gedegen vaardigheden tegen één of meerdere opponenten uit met wapens. Je leert jezelf beschermen tegen slag- en steekwapens en vuurwapens op korte afstand. Ook leer je deze wapens zelf te gebruiken op onze unieke shield-wijze. Met de Red Grade wordt jij als **vuur**: snel om zich heen grijpend en verbrandt alles wat het raakt.

JAAR 4: Black Grade

De vaardigheden van het laatste jaar worden jou pas onthuld na afronden van de Red Grade in jaar 3. Alles wat wij er nu over kwijt willen is dat dit jaar zó spectaculair is dat het onze bedrijfskleuren heeft gevormd. Na jaar 4 ben jij werkelijk zo ongrijpbaar als een **schaduw** (zwart) en **giftiger** dan ooit tevoren (groen).

■■■■ STRIPES

Elk jaar bestaat uit 4 blokken -genaamd 'stripes'- van drie maanden. Tijdens iedere stripe bestudeer je een gericht thema en sluit deze af met een deexamen. Een stripe ziet er als volgt uit:

- **Maand 1:** learn it
- **Maand 2:** fatigue it
- **Maand 3:** stress it

Maand 1

De eerste maand gebruik je om alle vaardigheden van de stripe periode aan te leren. De vaardigheden worden gestructureerd ingedeeld in de Survive-, Control- of Submit-fases. Met iedere nieuwe stripe leer je dus nóg meer te halen uit dezelfde drie basistechnieken.

Maand 2

In de tweede maand perfectioneer je deze vaardigheden door herhaling. Je leert om te

gaan met alle manieren waarop de uitvoering in de praktijk mis kan gaan of tegengehouden kan worden totdat er geen manier meer is om jouw techniek nog te stoppen.

Maand 3

De derde en laatste maand wordt gebruikt om de geoefende vaardigheden succesvol te leren inzetten bij realistische intensiteit. Hier zul je ervaren dat shield écht werkt en niet enkel tijdens een gecontroleerde oefening. Na deze maand zal niets daarbuiten je nog verrassen.

Examen

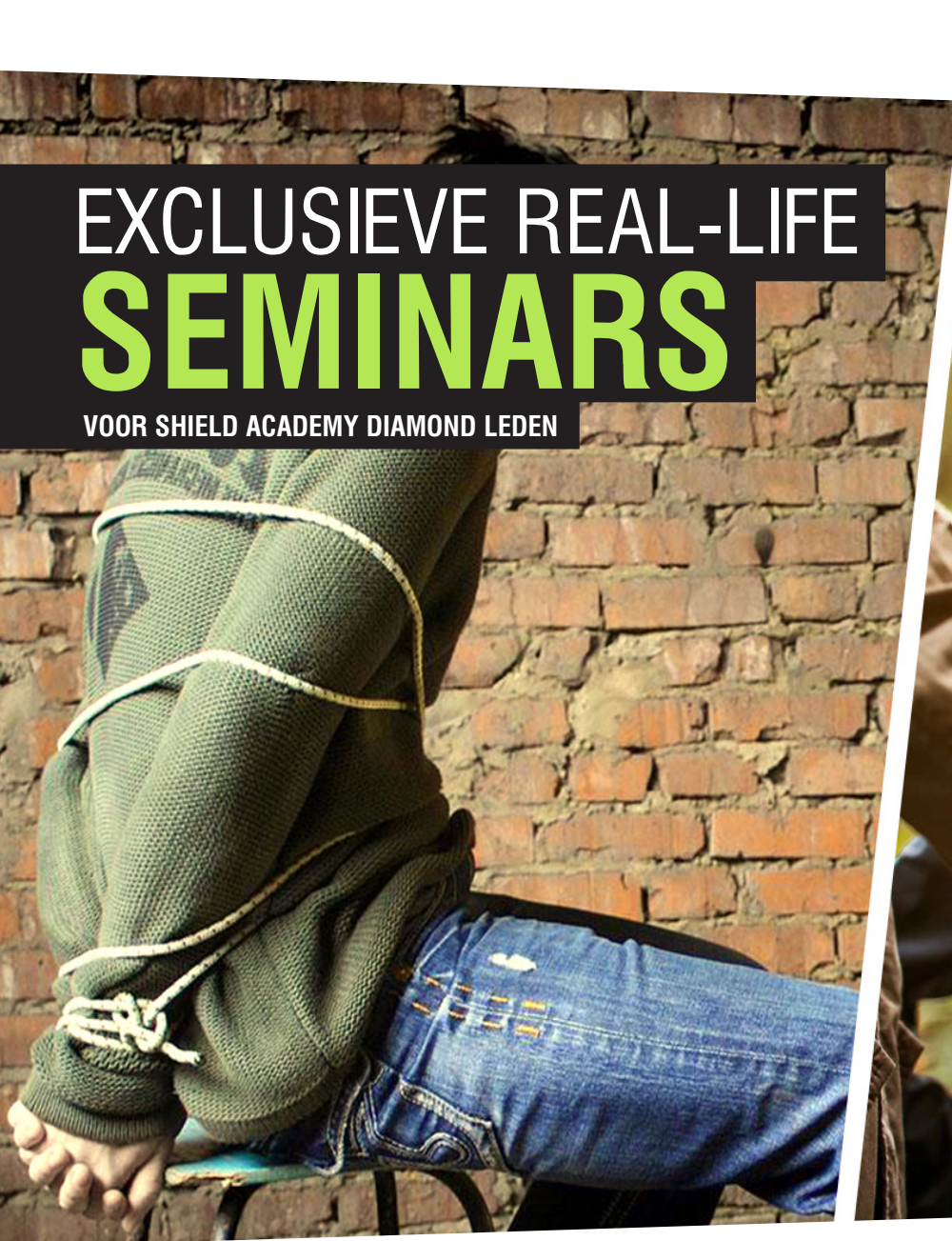
Na afloop van de derde maand doe je een deel-examen om jouw volgende stripe te verdienen. Heb je alle vier de stripes behaald? Dan ben je klaar voor de volgende Grade!

Fitness

Om je te helpen fit en gezond te blijven heeft iedere training tevens kleine fitness en cardio componenten die terugkomen bij het examen.

DE SHIELD GRADE BRACELETS





EXCLUSIEVE REAL-LIFE SEMINARS

VOOR SHIELD ACADEMY DIAMOND LEDEN



EXCLUSIEVE SCENARIO-BASED TRAININGEN

Iedere maand een scenario-based seminar voor diamond leden

Speciaal voor onze diamond leden verzorgen wij buiten de reguliere trainingen iedere maand een exclusief seminar. Ieder seminar heeft een uniek thema, verschillende locaties en leert je jouw shield-technieken toepassen in uiteenlopende scenario's. Tijdens deze seminars worden technieken, tips en tricks aangeleerd die niet in de reguliere trainingen aan bod komen. We behandelen iedere maand diverse thema's zoals:

- verschillende ontvoeringspogingen
- omgaan met overvallen op straat
- wat te doen bij geweld in en om de auto
- jezelf veilig houden bij seksueel geweld
- confrontaties in kleine ruimtes zoals lift
- zelfverdediging in een rijdende bus





WAAROM EIGENLIJK EEN NIEUW SYSTEEM?

de fundamentele vereisten voor iedere methodiek

Reeds lange tijd helpen wij organisaties met hun fysieke, verbale en mentale weerbaarheid. Door de jaren heen hebben wij in onze trainingen en die van vele anderen echter ervaren dat het merendeel van de goedbedoelde bestaande weerbaarheidstechnieken in uiteenlopende mate kampen met drie potentiële valkuilen:

1. AANLEREN KOST TE VEEL TIJD

Het te leren curriculum van technieken is zo uitgebreid dat jaren van intensieve training nodig zijn om enigszins weerbaar te worden. Hierna is dan ook eens intensieve trainingsinspanning nodig om dit niveau vast te kunnen houden. Het merendeel van de 'normale' personen hebben hier simpelweg geen tijd voor of zin in.

2. AMPER UITVOERBAAR ONDER STRESS

Het overgrote merendeel van de technieken aangeleerd voor het behalen van hogere gradaties zijn in de praktijk tijdens het wedstrijdvechten, straatvechten en full-contact trainen niet of nauwelijks bruikbaar. Wanneer angst de overhand krijgt of wanneer de situatie simpelweg te snel gaat gaan de fijne motoriek en aangeleerde technieken vrijwel geheel verloren en wordt onbewust teruggegrepen op de instinctieve zelfbeschermingshouding: de foetushouding (armen om het hoofd), zowel staand, zittend als liggend.

3. ENKEL GERICHT OP 1-TEGEN-1 SITUATIES

Verreweg de meeste weerbaarheidssystemen zijn gebouwd op het fundamentele uitgangspunt van een 1-tegen-1 confrontatie. Technieken worden weliswaar dikwijls geforceerd toegepast op 1-tegen-meerdere confrontaties, maar zijn hier niet fundamenteel voor ontworpen. Realistische confrontaties zijn echter zelden 'eerlijk'. Meestal is het een groep van meerdere opponenten die een slachtoffer belaagd; dikwijls van meerdere kanten tegelijk. Traditionele en zogenaamde 'street-ready' methodieken zijn hier over het algemeen simpelweg niet op voorbereid.

DE NOODZAAK VOOR INNOVATIE

Al gauw zagen wij de noodzaak voor innovatie in weerbaarheid in: het ging tenslotte om het welzijn van echte mensen met kostbare levens. Hierop besloten wij te bekijken of onze wetenschappelijke achtergrond, gevechtservaring en de durf om gevestigde richtlijnen en wijsheden uit te dagen een antwoord kon bieden op deze uitdagingen.

Als we bovenstaande probleemidentificaties omzetten in vereisten krijgen we de criteria voor een effectieve weerbaarheidsmethodiek: het fundament van shield.

- snel en eenvoudig aan te leren
- uitvoerbaar onder hoge druk en stress
- effectief tegen meerdere opponenten tegelijk



SHIELD
SURVIVE CONTROL SUBMIT

DE SYMBOLIEK VAN ONZE LOGO EN NAAM

Het shield-logo is een vos in een schild en dat is heel bewust gekozen. Een vos is misschien niet de grootste, snelste of sterkste, maar wél een van de slimste en meest doordachte. Met ons uitgekiende systeem hoef jij namelijk niet persé de beste fysieke eigenschappen te bezitten om jouw effectiviteit drastisch te vergroten. Het schild-shield in het Engels- is een directe verwijzing naar ons hoofddoel om jezelf en jouw dierbaren te kunnen beschermen tegen uiteenlopende confrontaties: waar, wanneer en hoe dan ook. Tevens verwijst het schild naar ons wetenschappelijk fundament met betrekking tot jouw aangeboren reflexen onder stress waarop de methodiek is gebaseerd. SHIELD is namelijk een afkort-

ing voor 'Spontaneous Human Instinct Enabling Life's Defense': spontaan menselijk instinct om je leven te verdedigen. En die ene zin vat het hele fundament van shield samen. De schaduw-zwarte en gif-groene kleuren van het primaire kleurenpalet verwijzen naar de vaardigheden die jij jezelf eigen gaat maken tijdens de shield trainingen: ongrijpbaar en giftig. Onze slogan 'survive control submit' verwijst naar de drie verschillende fases waarin wij iedere fysieke confrontaties ontleden: het overleven, controleren en onderwerpen van jouw opponent(en). Zo hoeven wij telkens maar naar ons logo te kijken om ons te herinneren waar wij voor staan: veiligheid, kwaliteit en doordachtheid.

NIEUWE 2021 COLLECTIE

ShieldWear™

PREMIUM KWALITEIT SPORTKLEDING VOOR MANNEN, VROUWEN EN KINDEREN

ShieldWear is de premium kledinglijn van Shield Academy. Een krachtig visueel statement dat jij onderdeel bent van de Shield familie! Heerlijk om in te trainen of gewoon lekker voor in je vrije tijd. Deze collectie wordt vervaardigd uit hoogwaardige materialen en is speciaal ontwikkeld en getest voor Shield Academy. ShieldWear is van hoogstaande en zeer robuuste kwaliteit en heeft een moderne look waarin jij met trots gezien kan worden!



SHIRT HEREN SWPS-M01

Dit robuuste ShieldWear shirt heeft een moderne en sportieve uitstraling door zijn gedetailleerde pasvorm. Op de huid voelt het shirt ook bij grote inspanning koel en droog, door een ademende ultra-dry technologie. Vocht en transpiratie wordt snel van het lichaam worden afgevoerd om aan de buitenkant van de stof te verdampen. De pasvorm biedt je maximale bewegingsvrijheid voor het leveren van de beste prestaties.



BROEK HEREN SWPS-M01

Deze innovatief gesneden broek is van professionele kwaliteit en biedt een bijzonder hoog draagcomfort. De anatomische pasvorm en smallere pijpen geven de broek een atletische uitstraling. Het ademende en zeer duurzame K-Tex materiaal met ultra.dry technologie zorgt daarnaast nog voor een snelle afvoer van transpiratie. Heeft twee zakken en een elastische band met koord.



SPORTJACK HEREN SWPJ-M01

Dit sportjack is perfect om je uitrusting compleet te maken. Het winddichte materiaal en de zachte fleec stof aan de binnenkant zorgen samen met de elastische zijpanelen voor een comfortabel draaggevoel en optimale bewegingsvrijheid voor alle technieken van shield. De ademende membranen voeren vocht naar buiten, zonder kou naar binnen te laten voor een optimale temperatuurregeling tot wel -10 graden.



SPORTRUGZAK SWPB-U01

Deze sportrugzak is een moderne interpretatie van een klassieker. Het licht elastische en robuuste materiaal en de hoge kwaliteit binnenvoering maken onze sportrugzak perfecte allrounder voor sport en vrije tijd. Het opbergvak met ritssluiting aan de zijkant en de lus voor je sleutels aan de binnenkant maken dat je je spullen veilig kunt meenemen en gemakkelijk kunt pakken wanneer nodig.



SPORTSCHOENEN SWPF-U01

Met deze schoenen ben je klaar voor iedere situatie en elke training. De hoge top met enkelsluiting zorgt voor een stevige ondersteuning en optimale stabiliteit. Het volnerfleur zorgt voor comfort en de middenzool van EVA-schuimrubber geeft je een uitstekende schokdemping. De slijtvaste rubberen zool is super duurzaam en zorgt voor optimale grip tijdens iedere beweging. Komt met shield-groene veters.



SHIRT DAMES SWPS-F01

Dit dames shirt verenigt pasvorm, stijl en performance. Het heeft dezelfde eigenschappen en kwaliteit als het heren shirt maar de anatomische vorm is speciaal toegesneden op dames voor een aangename pasvorm. De ronde kraag is vervangen door een sportieve vrouwelijke V-hals voor een nog mooier eindresultaat. Dit sportief getailleerde model bevat uiteraard ook onze ultra-dry technologie.



BROEK DAMES SWPS-F01

Deze broek is speciaal ontwikkeld voor dames en verenigt het beste draagcomfort met een vrouwelijke uitstraling. Het ademende, lichte en zeer robuuste K-Tex materiaal met ultra-dry technologie houdt je droog door transpiratie direct van het lichaam weg te voeren. De broek knelt niet, kruipt niet omhoog en zorgt daardoor voor een mooi figuur. De broek biedt dames een mooie pasvorm met veel bewegingsvrijheid.



SPORTJACK DAMES SWPJ-F01

Dit sportjack met vrouwelijke pasvorm is perfect om je uitrusting compleet te maken. Het winddichte materiaal en de zachte fleece stof aan de binnenkant zorgen samen met de elastische zijpanelen voor een comfortabel draaggevoel en optimale bewegingsvrijheid. De ademende membranen voeren vocht naar buiten, zonder kou naar binnen te laten voor een optimale temperatuurregeling tot wel -10 graden.



BASIC SHIRT UNISEX SWBS-U1

Bij Shield Academy willen dat iedereen erbij kan horen en zich onderdeel kan voelen van onze shield familie. Daarom hebben we naast onze premium kleding-lijn ook een basic line ontworpen. Dit unisex shirt is het eerste item in deze basic line en is geschikt voor zowel mannen, vrouwen en kinderen. Het shirt wordt vervaardigd uit 100% katoen, is van zware kwaliteit en heeft een uitstekende pasvorm.



SHIRT SHIELDKIDS SWKS-K01

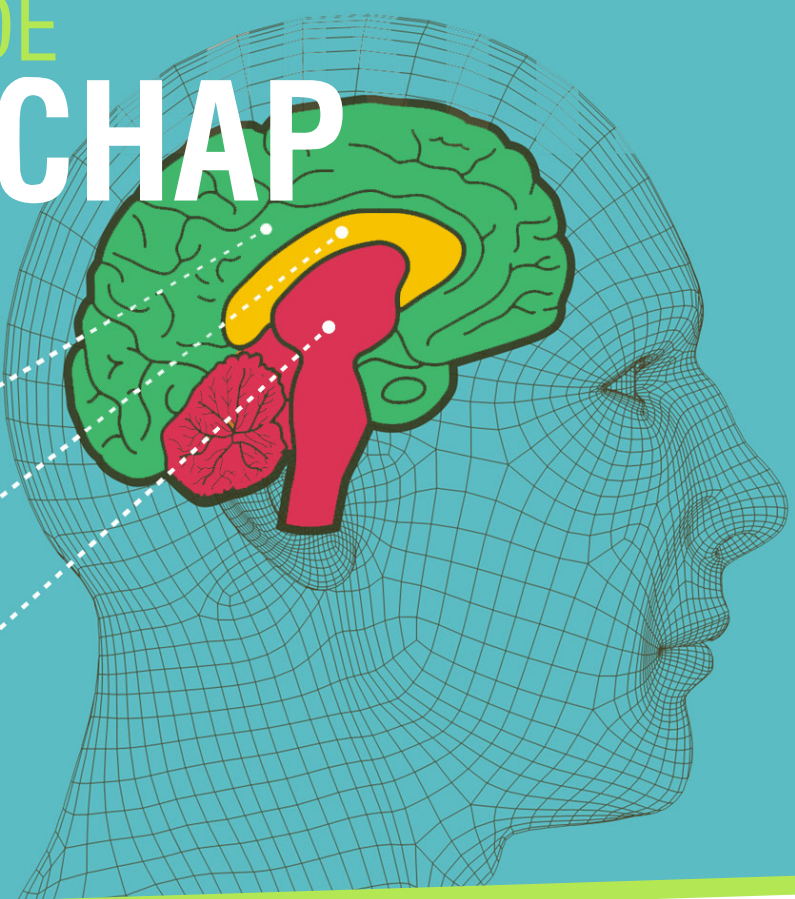
Jong geleerd is oud gedaan! Laat ook jouw kinderen uitstralen dat ze bij de shield familie horen! Dit opvallende en robuuste shirt is verkrijgbaar met elke Shield-Friend. De speciaal aangepaste pasvorm geeft maximale bewegingsvrijheid. Train in jouw favoriete ShieldFriend of spaar de hele collectie. * ter illustratie hiernaast drie ShieldFriends afgebeeld. Zie ShieldKids op pagina 17 voor een overzicht van alle ShieldFriends.



MONDKAPJE SWPM-U01

Shield Academy wil een positieve bijdrage leveren aan de huidige omstandigheden. Het mondkapje heeft een anatomische pasvorm en de dubbel-laags constructie beschermt het gezicht tegen ongewenst contact en vermindert de verspreiding van kleine hoest- en niesdruppeltjes. Dankzij de zoombanden is het contact tussen gezicht en de binnenste stoflaag minimaal.

EEN KIJKJE IN DE WETENSCHAP

- 
-  **Neocortex**
Rationeel
 -  **Limbisch stm.**
Emotioneel
 -  **Overlevingsbrein**
Instinctief

Wat gebeurt er eigenlijk met jouw lichaam tijdens fysieke confrontatie waardoor de meeste technieken niet meer werken? En waarom werkt shield dan wel? Om antwoord hierop te vinden moeten we eerst even kijken naar hoe jouw hersenen nu eigenlijk werken.

JOUW DRIEVOUDIG BREIN

de automatische piloot

Hierboven zie je een schematische doorsnede van jouw hersenen. Het bovenste groene gedeelte noemen we de **Neocortex** of simpelweg het rationele brein. Met dit gedeelte van jouw hersenen kun je redeneren, spreken, abstract denken en bewuste bewegingen maken. Daaronder in het geel zien we het **Limbisch Systeem** of simpelweg het emotionele brein. Het is hier waar jouw emoties zitten, waar je recht of onrecht

mee beoordeelt en waar jouw normen en waarden huisvesten. Onderaan in het rood zien we het **Overlevingsbrein**. Dit gedeelte zorgt voor alles wat te maken heeft met jouw directe overleving zoals onder andere jouw ademhaling, hartslag, bloeddruk en fysieke reflexen.

Elk signaal dat jouw hersenen binnenkomt -zoals alles wat je hoort, ziet en voelt- komt allereerst binnen in jouw overlevingsbrein. Dit overlevingsbrein maakt vervolgens helemaal automatisch en zelfstandig de overweging of dit signaal relevant is voor jouw directe overleving. Als dit niet het geval is stuurt het overlevingsbrein dit signaal door naar het emotionele brein en het rationele brein voor verdere verwerking. Als het signaal wel relevant is voor jouw overleving stuurt hij het signaal niet door maar onderneemt meteen zelf actie en worden het emotionele en rationele brein dus tijdelijk 'uitgezet'.

EEN PRAKTISCH VOORBEELD

hoe werkt dit in de praktijk

Laten we kijken naar een praktisch voorbeeld om te begrijpen hoe en waarom dit op deze manier werkt.

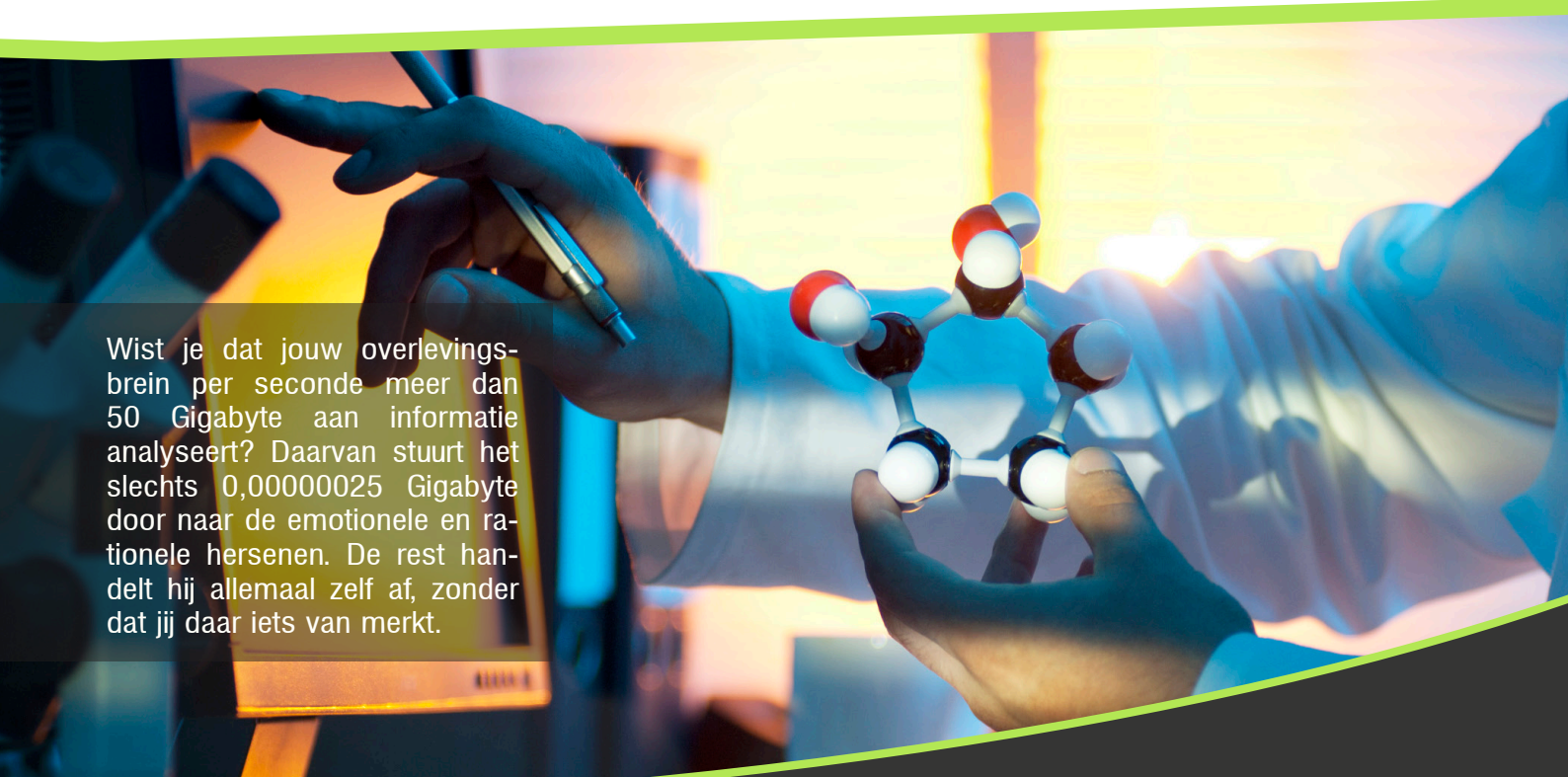
Stel dat je een examen maakt en je leest de vraag: 'wat is $1+1$?'. Wanneer dat signaal bij jouw overlevingsbrein binnenkomt ziet die in dat deze vraag jou niet in levensgevaar brengt en stuurt het signaal door naar jouw emotionele brein. Daarom denk je vervolgens: 'Blèh, ik heb helemaal geen zin in dit examen'. Wanneer het signaal vervolgens in het rationele brein aankomt bedenk je dat $1+1$, 2 is, schrijft het antwoord op en gaat verder. Geen enkel probleem. Stel je nu echter eens voor dat je in het park aan het vissen bent. Opeens wordt jouw rust verstoord door iemand die roept 'kijk uit!' terwijl je vanuit je ooghoeken een forse honkbal richting jouw hoofd ziet vliegen. Meestal zul je die honkbal afgeweerd of zelfs opgevangen hebben voordat je het zelf doorhebt! Hoe kan dit? Het overlevingsbrein die de auditieve signalen (horen) en visuele signalen (zien) binnen kreeg, oordeelde direct automatisch dat dit een potentieel gevaarlijke situatie was en besloot volautomatisch de situatie op te lossen

door middel van het fysieke reflex van het afweren of vangen van de honkbal. En dat is maar goed ook: kun je je voorstellen wat er zou gebeuren als de signalen eerst rustig doorgestuurd worden naar het emotionele brein ('hmm...hoe voel ik mij er nu bij dat er een honkbal met hoge snelheid op mijn hoofd afkomt?') en daarna nog naar het rationele brein ('even denken hoor, ik heb net geconcludeerd dat ik mij er niet goed bij voel. Nu moet ik maar eens gaan bedenken wat ik er eigenlijk aan wil gaan doen...'). Je zult begrijpen dat je in dit tweede scenario de honkbal zeer waarschijnlijk al lang en breed op je neus hebt gekregen!

WAAROM SHIELD WÉL WERKT

jouw instinct als fundament

Tijdens de levensbedreigende stress van de survival fase neemt het overlevingsbrein jouw bewegingen dus voor een kort moment over omdat je simpelweg niet genoeg tijd hebt om rustig na te denken. **Daarom is onze Protector techniek gebaseerd op dit reflexmatige instinct van het overlevingsbrein** en niet op bewuste bewegingen van het rationele brein zoals vele andere technieken. Zo blijft shield bruikbaar onder de hoogste stress en blijf jij altijd veilig!



Wist je dat jouw overlevingsbrein per seconde meer dan 50 Gigabyte aan informatie analyseert? Daarvan stuurt het slechts 0,00000025 Gigabyte door naar de emotionele en rationele hersenen. De rest handelt hij allemaal zelf af, zonder dat jij daar iets van merkt.

DE LEUKSTE ZELFVERDEDIGING VOOR KINDEREN

SHIELDKIDS



IS DIT HERKENBAAR VOOR JE?

- ★ Je kind wordt gepest maar durft niets terug te doen omdat die ander sterker is?
- ★ Je houd er niet van om geweld met geweld te bestrijden maar ziet geen andere optie meer?
- ★ Je ziet je kind steeds onzekerder worden en voelt je machteloos?

HOE ZOU HET ZIJN ALS...

- ★ Niemand je kind meer kan raken. letterlijk en figuurlijk?
- ★ Je kind agressie bij anderen op een pijnloze en geweldloze manier snel kan stoppen?
- ★ Je jouw kind helemaal ziet opbloeien en weer vol zelfvertrouwen naar school gaat en buiten speelt?

DE LEUKSTE EN SLIMSTE WEERBAARHEID EEN UNIEK CONCEPT VOOR KINDEREN

ShieldKids is een totaalconcept waarin wetenschappelijk onderbouwde zelfverdedigingstechnieken worden gecombineerd met de nieuwste inzichten over positieve psychologie, geweldloze communicatie en gezond leven.

HEB JIJ DIT OOK WEL EENS?

laat de ShieldFriends je helpen

Word jij ook wel eens gepest of uitgedaagd maar je durft niets terug te doen omdat die ander sterker is dan jij? Moet je steeds goed opletten of iemand agressief wordt en daar word je soms onzeker van of wil je wel eens een ander in nood helpen maar je bent bang dat je dat niet goed genoeg kunt? Baal je hiervan maar vind het niet leuk om geweld te gebruiken? De lieve en coole ShieldFriends weten precies hoe jij je voelt en staan klaar om jou te helpen!

Elke ShieldFriend kent vreedzame technieken die je helpen in elke situatie! Wil je leren hoe je nooit omvergeduwd kan worden met Gio de Giraf of hoe je iemand veilig op de grond kunt vasthouden met Croco de Krokodil? Of wil je liever leren hoe je altijd los komt met Leo de Leeuw of leer je toch liever van Paulo de Papegaai om situaties eerst op te lossen met praten? Met ShieldKids leer je het allemaal!

ZO SIMPEL ALS EEN, TWEE, DRIE!

ons eenvoudige stoplicht model

De ShieldFriends leren je dat elke vervelende situatie, discussie of confrontatie drie ver-



schillende fases heeft. De **rode fase** is de gevarenczone waaruit je zo snel mogelijk wilt weggkomen. De **gele fase** is al iets beter, maar nog steeds niet helemaal fijn en veilig. In de **groene fase** heb je volledige controle over de situatie en ben je helemaal veilig. Het doel is dus om zo snel mogelijk in de veilige groene fase te komen! Hoe je dat moet doen? Elke fase kent drie ShieldFriends die jou leren in welke fase je bent en hoe je naar een betere fase kunt komen. Met hun speciale technieken maakt het niet uit in welke situatie je begint! Ze helpen je om altijd...ja écht altijd in maximaal drie stapjes in de veilige groene fase te komen!



een compleet systeem voor overheidstaken

SHIELD LE



WIJ HELPEN JULLIE ONS VEILIG TE HOUDEN

De effectiviteit van en beschikbare tijd voor de huidige aanhouding- en zelfverdediging technieken (AZV) van de overheden en zorg komen meer en meer in de verdrinking...

NIEUWE AANPAK VEREIST

Wij zijn niet de enigen met deze observaties. In 2015 heeft de Nederlandse Politie naar aanleiding van een groot intern wetenschappelijk onderzoek een diepgaand rapport uitgebracht genaamd 'Politiewetenschap 53c': Politievaardigheden onder stress. Dit rapport is openbaar beschikbaar en kan ingezien worden via www.shield-academy.hq.com/downloads/politie-onderzoeksrapport.pdf.

Op pagina's 86, 87, 88 en 89 vinden wij observaties die nauwgezet overeenkomen met de onze.

"Studie 1 en 5 laten zien dat de AZV-training (aanhouding- en zelfverdedigingstechnieken red.) in de huidige vorm niet optimaal bruikbaar is en in de praktijk niet vaak wordt uitgevoerd zoals aangeleerd omdat het onder stress nog moeilijker is om de aandacht bij de uitvoering van de vaardigheid te houden. Daarbovenop hebben de politieambtenaren nauwelijks de mogelijkheid om deze vaardigheden goed te trainen... het lijkt een betere optie om gebruik te maken van vaardigheden die gestoeld zijn op instinctieve reacties. Wanneer er sprake is van verhoogde stress, kunnen deze reacties snel en volledig geautomatiseerd (reflexmatig) plaatsvinden. Dat bleek ook uit het experiment in studie 5 in hoofdstuk 7...



Zeker gezien het geringe aantal trainingsmogelijkheden lijkt het zinvol om politieambtenaren een pakket alternatieve vaardigheden aan te bieden die gebaseerd zijn op instinctieve reacties van mensen onder stress en die daardoor makkelijk zijn toe te passen en eenvoudig zijn aan te leren...”

SHIELD LE: MAKKELIJK EN SNEL

Shield LE breidt het reguliere shield curriculum uit met cruciale zaken zoals het deëscalerende karakter van deze functies, fixeren en afboeien, wapengebruik en retentie, behoudt van portofoon-communicatie tijdens een fysieke confrontatie en regel- en wetgeving zoals beschreven in de ambtsinstructie. Zo voorzien wij in een complete methodiek voor overheden dat niet alleen effectief is, maar ook nog eens ontzettend snel en gemakkelijk aan te leren én bruikbaar blijft onder stress. Zo helpen wij jullie ons iedere dag weer veilig te houden.

COLOFON

Uitgever

Shield Academy

Auteur

Shield Academy

Ontwerp & Realisatie

Shield Academy

Druk

Eindhoven, 3e druk

Jan 2021

Contactgegevens

info@shield-academy.nl

www.shield-academy.nl

Disclaimer

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend. Hoewel deze uitgave met de grootst mogelijke zorg is samengesteld, kunnen de opdrachtgevers, de samenstellers en de uitgever geen enkele aansprakelijkheid aanvaarden voor eventuele fouten.

Copyright

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevens-bestanden of op welke andere wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Shield Academy.

Shield, ShieldWear en ShieldKids zijn merknamen van J-Bohórquez B.V.

© 2021 Shield Academy

